



LABORINFORMATION

Patientenvorbereitung H₂-Atemtest

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

bitte lesen Sie sich folgende Punkte aufmerksam durch und achten Sie auf die Einhaltung. Die Atemtests werden in unserer Laborarztpraxis durchgeführt und dauern 3 Stunden. Die Untersuchungen finden ausschließlich morgens ab 8 Uhr statt, da Sie nüchtern sein müssen.

Vorbereitung

- nach Magen- oder Darmspiegelung muss ein zeitlicher Abstand von 4 Wochen eingehalten werden
- die Atemtests sind erst ab einem Alter von 8 Jahren möglich
- mindestens 12 Stunden, besser 14 Stunden nüchtern sein
- Zähne abends und morgens putzen
- nicht rauchen [mindestens 6 Stunden vor dem Test und während des Tests]
- während des Tests kein Bonbon und/oder Kaugummi verzehren
- während des gesamten Tests darf nicht gegessen werden
- Wasser und ungesüßter Tee dürfen die ganze Zeit über getrunken werden [am Vortag und am Testtag]

Mahlzeiten am Vortag

- 24 Stunden vor dem Test keine Nahrungsmittel mit hohem Ballaststoffgehalt zu sich nehmen [z. B. Vollkornprodukte, Müsli, Kohlrarten, Zwiebeln, Obst, Hülsenfrüchte, Zucker, süße Getränke]
- bevorzugt werden z. B. Weißbrot, fettarme Aufstriche/Käse, Margarine, Reis, Kartoffeln, mageres Fleisch, stilles Wasser, schwarzer Tee, Kaffee
- letzte Mahlzeit ca. 18 Uhr

Vorsicht bei dem Sorbit-Atemtest

- Es gilt die gleiche Vorbereitung wie bei den anderen Tests außer:
- Diabetiker-Produkte dürfen vor dem Test nicht konsumiert werden
 - kein Verzehr von Obst, Trockenfrüchten, Fruchtsäften
 - möglichst sorbitfreie Zahnpasta verwenden

Medikamente

- eine Antibiotikaeinnahme sollte 1 Woche zurückliegen
- die Einnahme von Säurehemmern, Magen-tabletten und/oder Medikamenten gegen Sodbrennen sollte 12 Stunden zurückliegen
- 12 Stunden vor dem Test keine Einnahme von Vitamintabletten
- Abführmittel, insbesondere Füll- und Quellstoffe [auch Laktulose] sollten mindestens 3 Tage vorher abgesetzt werden
- alle anderen Medikamente können am Untersuchungstag eingenommen werden

Mit freundlichen Grüßen

Ihr Labor Krone