



### Calprotectin

#### **Sie haben Patienten mit Verdacht auf Reizdarmsyndrom oder chronisch entzündlicher Darmerkrankung?**

Ein Nachweis von Calprotectin aus Stuhlproben hilft Ihnen bei der Differenzierung der beiden Patientengruppen und kann Ihren Patienten ggf. belastende und teure endoskopische Untersuchungen ersparen.

#### **Was ist Calprotectin?**

Bei Calprotectin handelt es sich um ein calciumbindendes Protein, welches in neutrophilen Granulozyten und Monozyten gespeichert wird. Bei Entzündungsgeschehen im Darm wird Calprotectin freigesetzt und ist im Stuhl nachweisbar. Die Konzentration des Calprotectin korreliert mit der Anzahl an Granulozyten, die in das Darmlumen migrieren.

#### **Wann ist ein Calprotectin-Nachweis sinnvoll?**

Die klinische Relevanz der Bestimmung von Calprotectin im Stuhl liegt insbesondere in der Differenzialdiagnose von chronisch entzündlichen Darmerkrankungen und dem Reizdarmsyndrom. Der Gehalt an Calprotectin spiegelt die Aktivität einer chronisch-entzündlichen Darmerkrankung wider und eignet sich daher besonders zum Monitoren entsprechender Patienten [z.B. mit Colitis ulcerosa oder Morbus Crohn].

Desweiteren ist die Calprotectinkonzentration erhöht bei: Darminfektionen [DD Ausschluss einer infektiösen Ursache]; Erkrankungen mit verstärkter Proliferation [z. B. Adenome, Neoplasien]; Mukoviszidose.

#### **Was für Material wird benötigt?**

- ausreichende Stuhlmenge [haselnussgroß] oder 1 ml bei flüssigem Stuhl
- Ggf. weitere Einsendungen je nach Diagnostik und Verdacht

#### **Probentransport**

- Probengefäß mit braunem Deckel und Löffel gefüllt mit der Stuhlprobe. Bitte mit Patientendaten beschriften.
- Information zur Diagnose sowie entsprechende Anforderung auf dem Überweisungsschein notieren.
- Da es sich um einen sensiblen Parameter handelt, sollte die Probe schnellstmöglich ins Labor. Versand durch unseren Kurierdienst labcar ist zu empfehlen.

#### **Kontakt**

**MVZ Labor Krone · Abteilung Mikrobiologie**  
**Telefon 05222 8076-333**

#### **Literatur**

- S3-Leitlinie: »Diagnostik und Therapie des Morbus Crohn«
- Fortbildung Blutparasiten Waltraud Wernhart Missionsärztliches Institut, Würzburg 01.03.2017
- Eurospital Gebrauchsanleitung »Calprest® NG«, Stand 10/2021