



## ANLEITUNG

### Sammelurin bzw. 24-Stunden-Urin für die Untersuchung auf Katecholamine/Metanephrin

2 Tage vor und während der Urinsammlung sollten Sie folgende Lebensmittel nicht essen: Zitrusfrüchte, Auberginen, Avocados, Melonen, Mirabellen, Nüsse, Zwetschgen und Bananen. Verzichten sollten Sie außerdem auf Kaffee, Schwarztee, Alkohol und Nikotin.

Bitte besprechen Sie mit Ihrem Arzt, welche Medikamente Sie vor und während der Sammelperiode einnehmen dürfen.

Trinken Sie am Tag der Sammelperiode über den Tag verteilt 1,5 Liter bis 2 Liter Flüssigkeit.

Diese Materialien benötigen Sie von Ihrem Arzt:

Urinsammelbehälter

Urinröhrchen (gelb) mit Spitze zur Entnahme der Probe

Namensetikett

#### Durchführung

- Am ersten Tag morgens nach dem Aufstehen Blase entleeren. Dieser Urin wird nicht aufgefangen. Die Uhrzeit wird notiert.
- Danach werden alle Urine über 24 Stunden (auch beim Stuhlgang) gesammelt.
- Der Urin wird möglichst kühl gelagert.
- Am Folgetag wird auch der erste Morgenurin in den Sammelbehälter gegeben. Die Uhrzeit wird notiert. Die Sammelmenge wird notiert.  
*Hinweis: Es befindet sich eine Skala auf dem Urin-Sammelbehälter.*

Damit ist die Sammelperiode beendet.

#### Probenüberführung

- Schwenken Sie den Urinsammelbehälter, damit der Urin gut durchgemischt wird.
- Das gelbe Urinröhrchen wird bis zur Markierung gefüllt. Ziehen Sie dazu die gelbe Verschlusskappe des Urinröhrchens ab und setzen die Spitze auf. Tauchen Sie die Spitze in das Urinsammelgefäß und ziehen Sie das Urinröhrchen bis zum Anschlag auf. Danach entfernen Sie die Spitze, setzen die Verschlusskappe wieder auf und brechen die Kolbenstange unten ab.
- Beschriften Sie das Urinröhrchen mit Ihrem Namen.
- Bringen Sie das Urinröhrchen zusammen mit diesem Formular, ausgefüllt mit den Angaben zu Ihrer Person, der Sammelzeit und Sammelmenge zeitnah in die Arztpraxis.

\_\_\_\_\_  
VORNAME

\_\_\_\_\_  
NAME

\_\_\_\_\_  
GEBURTSDATUM

\_\_\_\_\_  
KÖRPERGEWICHT IN KG

\_\_\_\_\_  
KÖRPERGRÖSSE IN CM

**BEGINN DER SAMMELZEIT**

**ENDE DER SAMMELZEIT**

**SAMMELMENGE**

\_\_\_\_\_  
DATUM

\_\_\_\_\_  
UHRZEIT

\_\_\_\_\_  
DATUM

\_\_\_\_\_  
UHRZEIT

\_\_\_\_\_  
IN ML